本會是社會之導師 青年之良友

本期要目

冬令睡眠常識
蓄兔要法
手套與手巾
解決冬令一個問題
做西裝的經濟辦法
談談老虎灶
衣服衛生

■遺產毒■

常識

胡適題

第一百十六期

（民國十七年十二月二十日）

■每份售洋二分■

（館址）上海南京路二十號

定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元幷贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中長期面議

冬令睡眠常識

我們立足在世上、務必要懂得些常識、所以連吃飯也有吃飯的常識、遊戲也有遊戲的門檻、……等等、我今天來寫一種睡眠的常識、諒讀者們也極贊成的、

睡眠宜露首 大凡一個人、在寒天的時候、終喜歡將棉被裹了頭腦以禦寒、其實於衛生上大有碍的、因爲呼吸不便利了、所以不論寒熱、終要露首爲佳、

小便應閉口 照古醫學家說、在夜裏起來小便、頂好閉口、以免有牙痛的疾病、我家叔祖已經六十歲了、還沒有犯着牙痛、據他說也是小便閉口的效驗、請諸位試試、

馬夾省不來 睡眠時候、應該着一件小馬夾、倘若夜半起來、就可以不會受涼、勸諸君切記才是、

心神要耐修 睡眠時候、切莫胡思亂想、以避淫蕩之舉、須安心耐修、才可得甜蜜的熟寐了、

全夜須驚醒 大凡的人、在熟睡的時候、那怕千呼萬喚、都不知覺、要曉得在夜間、聲音靜寂、萬一不測有火患及竊賊等事、終以驚醒爲佳、

謹防竊兒偷 無論如何驚醒、不免終要誤事、所以臨睡時、須將門戶關閉、然後卸衣下睡、可免竊兒之光臨矣、

以上數則、也是頂要緊的、以外平常的常識、我也記不清楚了、要請諸位原諒和繼續才好、

■敬告投稿者■歡迎加入■

本報由全體同人常期選述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自己之經驗心得、足增他人常識者、亦常擇尤發表、惟必遵照下列條件、（一）穢褻之稿件、絕對拒絕、（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收、未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用方法與智識、勸導指迷與改良生活、違此不收（五）攻擊他人的稿件、絕對拒絕（六）長期選述者另行致酬、

新奇照片

此貨係華人發明製造、每包一角、有無影白照相八張、放在藥水內頃刻現出清晰影像、永久不變、新奇有趣、分號碼先出中外電影演員九套、風景五套、孫中山二套、梅蘭芳一套、（附郵五分卽贈樣包）招請外埠經理

■總批發 上海南京路二十號

華商三和公司

■預約展期通告

茲應外埠多數讀者要求。特將預約展期兩月。至陽歷十二月三十日止。決不再展。同時增加。新材料。全書竟有四五百頁。銅圖亦加數百幀。成本未免過重。不得不稍加定價。計精裝每本五元。平裝四元。預約精裝每本三元。平裝每本二元半。

■攝影失敗因缺乏攝影常識 閱

林澤蒼高維祥合著

趨重實用 無師自通 〰增廣**攝影良友**

確能解決攝影各種問題

『袖珍攝影良友』早經售罄。由著者林澤蒼高維祥修訂。擴充編幅。增加最新材料十萬餘言。多爲各國攝影專書之精華。附成績美滿之藥方表式等。爲著者多年之經驗。尤趨重實用。對於攝影問題。詳論無遺。無顧此失彼之弊。又屢爲學者設身處地着想。十二個月底出版。

■現發售預約。

■擔保■出版後如未能滿意。立卽還洋。

上海南京路二十號

中國攝影學會出版部啓

自由鳴

編輯先生：貴報中曾刊有惠先生的一篇「恐怖的失業問題」、眞是有心人的文章、我想上海一市、失業的人和職業不良（業不良者乃包刮薪金太微的人）和所謂職業之業於社會無益而言的人（恐怕不止十萬人、上海社會的內部、不能單單用坐汽車的朋友的富豪作批評、應當以住樓閣的朋友爲標準、我雖然未住樓閣、然而每月三十二元的薪金、既要算自巳、又要養妻和二個孩子、眞是要命「、照我的收入、固然不算最低、但是已經在貧窮線以下的生活了、如果崇天保佑、還能安穩過日、如果自己有病或是孩子有病、那就苦到說不出、公司裏既要扣薪、又平空添了醫藥的債務、然而誰保沒有病痛呢？越是我們這等窮人、衣食任空氣沒有一樣完美、吾們是病魔最好的目的物哩！在這個時代裏、失業問題、固然眞嚳可怕、便是有職業的生活、也無日不在凶波惡浪之中、從前在大學裏讀過一篇英人的文章、大意說貧窮的人養不起孩子、是很痛苦的、他想出一個好法子、說把小孩養肥胖的時候、可以當作豬牛一樣的殺而吃之、話雖滑稽、也是由眞切的感慨中發洩出來的叫聲、生活的困難，古今中外是同一現象、令人能不悲傷、現在談民生主義的朋友、應該比吾們多一層了、能這種痛苦、但是他們的計劃不知能於何日實現、這是我們伸長頭頸在這里望的、聽說中國有八萬萬的債務、可知國家也貧窮極了、國與民本來是相連的；民窮、國焉有不窮？但是做官總比平民富有些、這是什麼道理？

王繁昌上九月二十六日

常識顧問欄

非定戶詢問每題五角定戶免費

編輯先生：

我們從前有幾個朋友發起過一個聚餐會、起先每次聚餐到的人很多、有時還要超出預定、到後來、非特不超出，簡直連法定人數都不到、一月之後、就無形解散了、我們要免除這種惡習應該怎樣（王大夫）

答凡舉行一個聚餐會、起初到者每每很踴躍、到後來、又每每臨時逃席、欲補救這個惡習、惟有在組織之前、先審查加入的人、是否有恆心、最好每個餐會的人數勿超過十名、（像狠虎會）因爲人數一多、意見必雜、要想始終維持集會上的趣味是很難很難的（記者）

■最近新到 大批外國 明星照片

■附售中國照片

外國電影、有久長之歷史、成績、頗佳、而男女電影明星之、表演、尤有令人欽佩而崇拜者、如麗琳甘熙受女界之顛倒、滬上專售外國電影明星照片者、僅有南京路二十號華商三和公司一家及北四川路上海大戲院隔壁第一門市部、多由外洋直接運售、計有數百種、銷售迄今已六七年、且爲獨家經理、其五寸大小照片（幷非印刷）每張一角、每打一元、清晰異常、中國明星照片、特價七折、以示提倡、倘有外國十寸原底照片、特別廉售每張自二角起、開該公司爲便利購者起見、擬請各商店批售、利息極厚云、（九）

待後宣佈 獎品辦法

新出品兒童領花

№ 40030

培德領帶公司啓

解決冬季的一個問題
（烏衣）

一天做得心疲力勞了，便要入牀睡覺，在如今朔風凜烈的時候？把身體藏在被褥中間，起初多麼寒冷啊，所以有人在臨睡的時候，先把暖爐放在被窩裏，然後再入睡，表面上似乎通體溫暖舒快，實際上危險得很，因爲燃燒所生的炭，酸氣養化炭氣、竄自口鼻吸將進去，便要中了毒，暈迷不醒，這倒還在其次、最危險的，人已睡着了，偶然把足一動，將爐內燃着的炭團、翻在被窩裏，倘使驚覺得快，人的身體既受痛苦，被褥又遭損壞，倘使驚覺得遲，那是不得了，人有性命之虞，房屋有火災之危，照這樣子講，豈不是要使被窩中放暖爐的人，不寒而慄麽，但是被窩中太冷，有甚麽方法呢，其實只要先把被褥烘暖了，人再睡進去，那是萬無一失的，照這樣子，一些沒有問題發生了、

衣服衛生
（紫雨）

（一）天氣忽寒忽熱，衣服隨增隨減、

（二）衣服須穿乾燥的，倘使沾溼了、速宜換去、

（三）衣服宜常常曬於日光中、須要反覆曬之、以消滅衣服裏的污穢、

（四）黑色吸收日光的力量很強、所以寒天宜穿黑色衣服，白色吸收日光的力量很弱、所以夏天宜穿白色衣服、

（五）衣服應當稍有寬緊、否則妨礙呼吸、有害於肺部非淺、

（六）把白色的絨布或木棉布做襯衫，最是合乎衛生，因爲可以免去染色之毒了、

（七）下雨時穿橡皮雨衣，雖可免雨水之浸入，但有礙空氣之流通、所以穿橡皮雨衣、不如携傘爲上、

（八）現成的衣服、必有病毒之傳染，穿了十分危險，切不可去買、

（九）頸項裏不要圍得太熱，以免發生喉症，男子的絨領套，女子的狐皮領，都有礙衛生、

（十）衣服夏天一日換兩次，或一次，冬天三日換一次。

做西裝的經濟辦法
（氏）

大約穿西裝的人、都以爲穿西裝是經濟辦法、其實要是會穿而不懂做衣裳的門檻、依然是經濟而不經濟、甚而至於變本加厲、比穿中裝還費錢、

據內行說、經濟家穿西裝、撰料的時候大都擇深色的一種、因爲深色的衣服、差不多春夏秋冬四季咸宜，如嗶嘰等「好姆司本」等、既耐穿、又省錢、等到了秋季或是冬季、祇要添一件夾大衣、冬天一到、再在夾大衣上加一層駱駝絨、便可以敷衍過去了、如其照上面的辦法、大約五十多塊錢、就可以夠一年的穿着了、還有一件事、就是關於衣裳的式樣、決不可以貪圖一時時髦、最好是適乎其中、那本就可以免脫時代落乎，樣子不好的麻煩了、最尋常的樣子、衣裳不宜用雙排鈕子、因爲雙排鈕子一到了夏天就不合宜了、至於褲脚的尺寸、最好十英寸左右、過大不大方、過小不雅觀、這是做西裝朋友所當知道而加以注意的、

有一種老穿西裝的人說、大馬路上的西裝店工錢最貴、大新街一帶的西裝店式樣最壞、四川路霞飛路一帶的西裝店要算最便宜最好、因爲他們本身的開銷比較的小些、所以對於主顧方面的索價也就比較的便宜些了、四川路上如粲康祥恆康祥泰等霞飛路如生泰榮利四兄社等都是夠得上價廉物美的西裝店、讀者不妨一試、

談談老虎灶
鄒煜

某君謂、舊老虎灶、煤烟瘴氣、爐蒸滿屋、盛水之器、積垢盈寸、余未之信也、何也者、蓋盛水之器、自朝至暮、輪流售水、常爲轆轤、決無片刻之閒也、何積垢盈寸、苟爲積垢盈寸、居戶飲用、豈非均爲泥漿煤屑之水耶、照此言之、則用亦不能矣、何堪飲者乎、且灶之面有爐口、灌煤時亦用瀘斗、湯罐之上且有木蓋、而不知此盈寸之積垢、由何而入也、所謂煤烟瘴氣爐蒸滿屋者、處處舊有之老虎灶者乎、衛生者、舊有者、同然耳、同爲燒煤、同一烟內、同在爐門、爐蓋、何有稍異之處耶、獨稱其爲衛生爐何也、一則爐主自美其名、二則因吾國人迎新棄舊之惡習未除、以好奇而美其名也、表觀其形式、則尚足稱美、細度其內容、則有不良之處矣、何也者、夫即不沸之水也、因老虎灶之最忙時、于每晨七時至十時耳、此之小時間、爲居戶紛紛晨起、盥漱、爲炊、之時也、于是竟有人上疊人、擁擠不堪、應接不暇之勢矣、而該衛生爐、前裝有熱水龍頭、僅管放矣、而上裝有冷水龍頭僅管下流矣、而冷水帷由火燒之管中一經、而即由前熱龍頭出售與各用戶矣、而于該時、沸水表全失其效力、豈顧其沸水表以待其沸否、于是各居戶飲不沸之水矣、已飲不沸之水、即爲衛生上之一大障礙、豈不能致疾耶、豈可稱衛生者耶、此一缺點、即不如舊老虎灶之有三湯罐循環燒沸水而速也、一蓋而二、二而復三、中有大鍋、後有揭口、（即大木鍋）貯以沸水以應前售、應接各居戶所用之佳也、此爲余每日所用衛生爐之水、及前開設舊有老虎灶之實驗譚也、

華商三和公司…爲便利北區顧客增設第二門市部
□現已開幕特與本公司同時舉行特別優待□
各贈四用畫尺一支

吾人購貨雖往返奔波。仍難得價廉滿意貨物。本公司依十數年辦貨經驗。擬廣充營業。客精選各種日用百貨。抱「薄利多銷」宗旨。使顧客「適」用而滿「意」。達到上項真義。雖未全備。但已積極籌備。并將已辦貨物。先行銷售。

星期日本公司第一門市部休業一天　第二門市部星期日照常營業。晚間於九時爲止。

華商三和公司　第一門市部（南京路二十號）（電話一九四一九）　第二門市部（北四川路五〇五號）（上海大戲院隔壁）

蓄兎要法
（葉慶濱）

余生性愛靜、每喜在家園內栽點花草、養點畜類、于工作暇時、就灌溉壅肥、飼食管理、雖是忙忙碌碌、却也有很多樂趣、其中只有兎子、總是養不得法、後同朋友談及這事、才知畜兎還要知曉種種法門、才不致於暴死、在下既得良法、不敢自私、披露於本報上、想嗜好諸君、一定是歡迎的吧、

一、兎的種類、可分家兎野兎兩種、家兎又分「愛玩兎」「肉兎」「毛兎」「皮毛兎」、除澳洲、外無地不產、因爲地方的不同、所以名目也有變動、不再細述、

二、兎的繁殖及育成、家兎發育很爲容易、生後四個月、便能育子、除夏天而外、皆可交尾、過三十天、分娩、一年能產十次、但通常爲繁殖起見、一年使四產或五六產、過這規律、母兎易失康健、子兎就多繁折、牝兎滿了三年、精力漸漸衰弱、不可再使繁殖、惟牡兎可稍久、用分娩前數天、牝兎自咬蒿草、且在箱隅做一個窠、分娩就在這窠裏、一產四五只，或七八只、不等、分娩時可飼以清水、因爲這時母兎易渴、又不可令人侵擾、除給食外、不可任意窺視、因兎易受外界的驚怖、如受了驚嚇、便將所生的子兎一概咬殺、所以不可不格外注意、分娩之後、用牛乳胡蘿蔔玉蜀黍麥粉蕪菁等物、混合若糊飼之三星期之後、再用浸水豌豆飼之、以便回復牠的原氣、子兎生後、若過十五天、或十八天、便時常出外窺視、再過十多天、就可任牠自由行動、這時可掃去箱內污穢、如換新箱更佳、因爲子兎的性質、最愛清潔、六七星期後、便可斷乳、這時母兎食料、宜加鹽少許、子兎養了八九星期、脫換體毛、換毛時很是危險、輕則身體瘦弱、重則死亡、這時宜將所住的箱子、搬到暖處、不可稍近潮溼、過四個月、已經成熟、令牡牝分居、再過半個多月、又可繁殖了、（未完）

最新創製 螺絲釘

此係鋼製之陰陽螺絲釘、專備報夾及活頁書本裝釘之用、異常便利。陰陽螺絲釘合成爲一只。大號每只三角。小號每只二角。本報與攝影畫報定戶。憑定單購者照價七折。以示優待、此釘係由南京路二十號華商三和公司所創製者

手套與手帕
（途說）

手套

寒風侵骨、雙手不能自主舒動、故咸御手套以禦寒、尤于右手爲多、然易於遺失、大有防不勝防之概、欲免遺失、惟緊存身傍、設或作事脫下、亦宜急藏意衣袋中、若任意散置桌上、則有緊要事而離開、其遺失可斷言之、

手帕

冬季寒冷、致鼻空中易濕鼻涕、較別季爲甚、故備之白手巾、亦較諸常時爲多、手巾雖列於用、其遺失亦與手套同、偶一不愼、即宜告與故主脫離而易新主矣、能不愼防哉、其愼防之法、無易於手套也、

□以後我們時於採用稿子方面、想注重實在、空泛言論則不用、因爲多數的讀者來函要求我們多登經驗的事實、少說空話、所以我們也只得遵重多數讀者們的意見、從下期起實行、

□徐先生的插圖、很得着不少讀者的歡迎、但是徐先生還覺得他個人的思想有限、要說讀者們供給一些材料、這種材料、祇求用意深刻、以文字表之、不必自畫儘管利用簡單文句寫出來、寄給編者、然後再說徐先生照稿畫圖、

獨家發售 各種國貨 乒乓用具

標準五夾木乒乓板	五角
標準四夾木乒乓板	五角
標準三夾木乒乓板	三角半
標準綱柱（伸出檯外）	二元
標準乒乓網	一角
標準天瑪牌乒乓球	三角
代售「乒乓規則」	六角

華商三和公司 上海南京路二十號